

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю. Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
«23» апреля 2024 г. (День по цикличному меню 2)

Рацион питания	1-4 класс					11-18 лет				
	Бесплатное питание		ОВЗ(6-10лет) СВО		Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о,овз, сво)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Рыба, тушеная в сметанном соусе	1/120	29,71	1/120	29,71	126,0	1/120	29,71	2/120	29,71	126,0
Пюре картофельное	1/150	10,60	1/150	10,60	132,6	1/150	10,60	1/150	10,60	176,8
Кофейный напиток на молоке	1/200	8,04	1/200	8,04	123,0	1/200	8,04	1/200	8,04	123,0
Хлеб пшеничный	1/25	3,15	1/25	3,15	52,0	1/35	4,41	1/35	4,41	72,8
Хлеб ржаной	1/20	2,52	1/20	2,52	40,0	1/30	3,78	1/30	3,78	62,0
Вафли	1/15	2,48	1/15	2,48	47,7	1/25	4,13	1/25	4,13	79,5
		56,50		56,50			60,67		60,67	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ СВО	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком			1/60	9,35	50,0			1/100	15,45	83,33
Борщ из свежей капусты со сметаной			1/265	15,91	148,0	1/265	15,91	1/265	15,91	148,0
Каша рассыпчатая гречневая			1/150	10,39	259,0			1/200	13,83	345,5
Котлета из говядины			1/90	47,59	210,0			1/100	53,63	233,5
Компот из с/фруктов			1/200	2,00	141,4	1/200	2,00	1/200	2,42	141,4
Хлеб ржаной			1/30	3,78	60,0	1/30	3,78	1/40	5,04	80,0
Хлеб пшеничный			1/60	7,56	124,8	1/60	7,56	1/80	10,08	166,4
Плюшка «Московская»			1/60	7,19	190,0	1/60	7,19	1/100	12,28	190,0
				103,77			36,44		128,64	
Неполный завтрак										
Дополнительное питание										

Зав. производством _____

(подпись)

Л.В.Ларина

Л.В.Ларина
 (расшифровка подписи)