

УТВЕРЖДАЮ  
 и.о. директора МАОУ СОШ № 12  
 \_\_\_\_\_ Л.У.Садомова  
 (подпись)

МЕНЮ  
 «24» февраля 2026г. (День по цикличному меню 1)

| Рацион питания                      | бесплатное питание 6-11 лет |              |       |               | 12-18лет     |                    |              |  |               |             |
|-------------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|---------------|--------------|--------------------|--------------|--|---------------|-------------|
|                                     | 1-4 кл., СВО, ОВЗ           |              |       |               | Эн/ц (ккал)  | Родительская плата |              | Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО,м/н) |               | Эн/ц (ккал) |
|                                     | Выход                       | Цена, руб    | Выход | Цена, руб     |              | Выход              | Цена, руб.   | Выход                                  | Цена, руб.    |             |
| <b>ЗАВТРАК</b>                      |                             |              |       |               |              |                    |              |  |               |             |
| Плов из отварной говядины           | 185                         | 61,26        |       |               | 336,54       | 185                | 61,26        | 185                                    | 61,26         | 280,52      |
| Чай с лимоном                       | 200                         | 3,10         |       |               | 43,00        | 200                | 3,48         | 200                                    | 3,48          | 44,00       |
| Хлеб ржаной                         | 20                          | 2,08         |       |               | 40,00        | 30                 | 3,12         | 30                                     | 3,12          | 60,00       |
| Хлеб пшеничный                      | 25                          | 2,60         |       |               | 52,00        | 35                 | 3,64         | 35                                     | 3,64          | 72,80       |
| Фрукты (банан)                      | 200                         |              |       |               |              | 200                |              | 200                                    |               | 86,00       |
| булочка дорожная                    |                             |              |       |               |              |                    | 12,42        |  |               | 233,00      |
| <b>Итого</b>                        |                             | <b>69,04</b> |       | <b>0,00</b>   |              |                    | <b>83,92</b> |  | <b>71,50</b>  |             |
|                                     |                             |              |       |               |              |                    |              |  |               |             |
|                                     |                             |              |       |               |              |                    |              |  |               |             |
|                                     |                             |              |       |               |              |                    |              |  |               |             |
| <b>ОБЕД</b>                         |                             |              |       |               |              |                    |              |  |               |             |
|                                     |                             |              |       |               | Эн/ц (ккал)  |                    |              |  |               | Эн/ц (ккал) |
|                                     |                             |              |       |               | ОВЗ, СВО ГПД | ГПД (6-11 лет)     |              | ОВЗ (12-18 лет)                        |               |             |
| Овощи соленые                       |                             |              | 60    |               | 7,80         |                    |              | 100                                    |               | 13,00       |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом |                             |              | 260   | 22,06         | 177,00       | 260                | 22,06        | 260                                    | 22,06         | 177,00      |
| Рагу из овощей с мясом              |                             |              | 230   | 89,96         | 308,00       | 230                |              | 230                                    | 89,96         | 308,00      |
| Напиток из шиповника                |                             |              | 200   | 3,57          | 83,00        | 200                | 3,57         | 200                                    | 4,55          | 97,00       |
| Хлеб пшеничный                      |                             |              | 60    | 6,24          | 124,80       | 60                 | 6,24         | 80                                     | 8,32          | 166,40      |
| Хлеб ржаной                         |                             |              | 30    | 3,12          | 60,00        | 30                 | 3,12         | 40                                     | 4,16          | 80,00       |
| Булочка дорожная                    |                             |              | 60    |               | 233,00       | 60                 | 12,42        | 60                                     |               | 233,00      |
| <b>Итого</b>                        |                             |              |       | <b>124,95</b> |              |                    | <b>47,41</b> |  | <b>129,05</b> |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Л.В.Ларина  
 (подпись) (расшифровка подписи)