

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н. Ю. Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
 «24» мая 2024 г. (День по цикличному меню 5)

Рацион питания	1-4 кл.					11-18 лет				
	Бесплатное питание		ОВЗ,СВО (6-10 лет)		Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание(м/о, сво,овз)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Тефтели из говядины	1/80	30,49	1/80	30,49	176,8	1/80	30,49	1/80	30,49	176,8
Пюре картофельное	1/75	5,73	1/75	5,73	66,30	1/75	5,73	1/75	5,73	16,0
Капуста тушеная	1/130	8,12	1/130	8,12	124,0	1/150	9,39	1/150	9,39	143,0
Сок фруктовый	1/200	11,00	1/200	11,00	141,4	1/200	11,00	1/200	11,00	141,4
Хлеб пшеничный	1/25	3,15	1/25	3,15	124,8	1/35	4,41	1/35	4,41	166,4
Хлеб ржаной	1/20	2,52	1/20	2,52	60,0	1/30	3,78	1/30	3,78	80,0
Яблоко	1/100	10,00	1/100	10,00	44,00			1/100	10,00	44,00
		71,01		71,01			64,80		74,80	
ЗАВТРАК										
ОБЕД				ОВЗ	Эн/ц (ккал)		ГПД (6-10лет)		ОВЗ	Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком			1/60	9,35	50,0			1/100	15,58	83,0
Суп лапша с мясом птицы			1/260	14,08	171,0	1/260	14,08	1/260	14,08	171,0
Жаркое по-домашнему			1/200	65,02	344,5			1/200	65,02	344,5
Компот из св. ягод			1/200	7,80	140,2	1/200	7,80	1/200	7,80	140,2
Хлеб пшеничный			1/60	7,56	124,8	1/60	7,56	1/80	10,08	166,4
Хлеб ржаной			1/30	3,78	60,0	1/30	3,78	1/40	5,04	80,0
Ватрушка с творогом			1/60	10,86	96,1	1/60	10,86	1/100	18,10	159,9
				118,45			44,08		135,70	

Зав. производством _____ Л.В.Ларина
 (подпись) (расшифровка подписи)