

УТВЕРЖДАЮ  
 директор МАОУ СОШ № 12  
 Н.Ю.Марков  
 (подпись)

**МЕНЮ**  
 «25» марта 2026г. (День по цикличному меню 3)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет				12-18лет					
	1-4 кл., СВО, ОВЗ				Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>										
Омлет натуральный	130	28,41	130		192,40	130	28,41	130	28,41	192,40
Зеленый горошек	50		50			60	13,11	60	13,11	24,00
Булочка "новинка"	50	8,96	50		194,17	50	8,96	50	8,96	194,17
Кисель из свежих ягод	200	12,23	200		85,00	200	12,54	200	12,54	91,00
Хлеб ржаной	20	2,13	20		40,00	30	3,20	30	3,20	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,68	25		52,00	35	3,75	35	3,75	72,80
фрукт (яблоко)						150		150		125,69
<b>Итого</b>		<b>54,41</b>		<b>0,00</b>			<b>69,97</b>		<b>69,97</b>	
<b>ОБЕД</b>										
<b>ГПД</b>			<b>ОВЗ, СВО 11 лет</b>	<b>(6- 11 лет)</b>	<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>ГПД (6-11 лет)</b>		<b>ОВЗ (12-18 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>
Суп картофельный с клецками с мясом птицы			260	18,38	210,00	260	18,38	260	18,38	210,00
Бефстроганов из отварной говядины			100	94,18	194,00			100	94,18	194,00
Картофель отварной			150	14,62	175,80			200	19,28	234,40
Сок			200	11,40	136,00	200	11,40	200	11,40	136,00
Хлеб пшеничный			60	6,42	124,80	60	6,42	80	8,56	166,40
Хлеб ржаной			30	3,20	60,00	30	3,20	40	4,26	80,00
Кондитерские изделия			60		160,00	60	13,14	100		160,00
<b>Итого</b>				<b>148,20</b>			<b>52,54</b>		<b>156,06</b>	

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)