

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ № 12  
  
(подпись) Н.Ю. Марков  
(расшифровка подписи)

## MEHIO

«26» февраля 2024г. ( День по цикличному меню 7)

| Рацион питания                                      | 1-4 кл.            |            |                  |            |             | 11-18лет           |               |                                   |            |             |  |
|-----------------------------------------------------|--------------------|------------|------------------|------------|-------------|--------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------|--|
|                                                     | Бесплатное питание |            | ОВЗ(6-10лет) СВО |            |             | Родительская плата |               | Бесплатное питание (м/о,овз, сво) |            |             |  |
|                                                     | Вых од             | Цена, руб. | Вых од           | Цена, руб. | Эн/ц (ккал) | Вых од             | Цена, руб.    | Выход                             | Цена, руб. | Эн/ц (ккал) |  |
| ЗАВТРАК                                             |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
| Гуляш                                               | 1/100              | 44,82      | 1/100            | 44,82      | 179,0       | 1/100              | 44,82         | 1/100                             | 44,82      | 179,0       |  |
| Каша рассыпчатая гречневая                          | 1/150              | 10,39      | 1/150            | 10,39      | 259,0       | 1/200              | 13,83         | 1/200                             | 13,83      | 345,33      |  |
| Хлеб пшеничный                                      | 1/25               | 2,90       | 1/25             | 2,90       | 52,0        | 1/35               | 4,06          | 1/35                              | 4,06       | 72,8        |  |
| Хлеб ржаной                                         | 1/25               | 3,00       | 1/25             | 3,00       | 50,0        | 1/30               | 4,20          | 1/30                              | 4,20       | 60,0        |  |
| Чай с лимоном                                       | 1/200              | 2,07       | 1/200            | 2,07       | 64,0        | 1/200              | 2,30          | 1/200                             | 2,30       | 64,0        |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    | 63,18      |                  | 63,18      |             |                    | 69,21         |                                   | 69,21      |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
| ЗАВТРАК                                             |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
| Обед                                                |                    |            |                  | ОВЗ СВО    | Эн/ц (ккал) |                    | ГПД (6-10лет) |                                   | ОВЗ        | Эн/ц (ккал) |  |
| Огурец соленый                                      |                    |            | 1/60             | 13,79      | 60,00       |                    |               | 1/100                             | 22,98      | 76,33       |  |
| Борщ с фасолью из свежей капусты с мясом и сметаной |                    |            | 1/265            | 15,91      | 152,0       | 1/265              | 15,91         | 1/265                             | 15,91      | 152,0       |  |
| Биточки рыбные                                      |                    |            | 1/90             | 25,19      | 156,0       |                    |               | 1/120                             | 33,69      | 196,33      |  |
| Рис отварной                                        |                    |            | 1/150            | 9,83       | 235,6       |                    |               | 1/200                             | 12,88      | 314,2       |  |
| Хлеб пшеничный                                      |                    |            | 1/60             | 6,96       | 124,8       | 1/60               | 6,96          | 1/80                              | 9,28       | 166,4       |  |
| Хлеб ржаной                                         |                    |            | 1/30             | 3,60       | 60,0        | 1/30               | 3,60          | 1/40                              | 4,80       | 80,0        |  |
| Напиток из шиповника                                |                    |            | 1/200            | 3,42       | 97,0        | 1/200              | 3,42          | 1/200                             | 4,32       | 97,0        |  |
| Булочка «Новинка»                                   |                    |            |                  |            |             | 1/60               | 9,27          |                                   |            | 233,0       |  |
|                                                     |                    |            |                  | 78,80      |             |                    | 39,16         |                                   | 103,86     |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
|                                                     |                    |            |                  |            |             |                    |               |                                   |            |             |  |
| Рис отварной                                        |                    |            | 1/150            | 9,83       | 235,6       |                    |               | 1/200                             | 12,88      | 314,2       |  |

Зав. производством

Л.В.Ларина