

**МЕНЮ**  
**«26» сентября 2023 г. ( День по цикличному меню 8 )**

| Рацион питания                  | 1-4 кл.               |               |              |               | Эн/ц<br>ккал   | 11-18лет.             |                   |                                        |               | Эн/ц<br>ккал   |
|---------------------------------|-----------------------|---------------|--------------|---------------|----------------|-----------------------|-------------------|----------------------------------------|---------------|----------------|
|                                 | Бесплатное<br>питание |               | ОВЗ(6-10лет) |               |                | Родительская<br>плата |                   | Бесплатное<br>питание<br>(м/о,овз,сво) |               |                |
|                                 | Выхо<br>д             | Цена,<br>руб. | Вых<br>од    | Цена,<br>руб. |                | Выхо<br>д             | Цена,<br>руб.     | Выхо<br>д                              | Цена,<br>руб. |                |
| ЗАВТРАК                         |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
| Тефтели рыбные с соусом         | 1/125                 | 37,27         | 1/125        | 37,27         | 203,0          | 1/125                 | 37,27             | 1/125                                  | 37,27         | 203,0          |
| Пюре картофельное               | 1/150                 | 9,44          | 1/150        | 9,44          | 132,6          | 1/150                 | 9,44              | 1/150                                  | 9,44          | 132,6          |
| Компот из с/фруктов             | 1/200                 | 2,15          | 1/200        | 2,15          | 38,0           | 1/200                 | 2,60              | 1/200                                  | 2,60          | 38,0           |
| Хлеб пшеничный                  | 1/25                  | 2,15          | 1/25         | 2,15          | 52,0           | 1/35                  | 3,01              | 1/35                                   | 3,01          | 72,8           |
| Хлеб ржаной                     | 1/20                  | 1,76          | 1/20         | 1,76          | 41,6           | 1/30                  | 2,64              | 1/30                                   | 2,64          | 60,0           |
| Яблоко                          | 1/115                 | 10,35         | 1/115        |               | 54,0           | 1/115                 | 10,35             | 1/115                                  | 10,35         | 54,0           |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       | 63,12         |              | 52,77         |                |                       | 65,31             |                                        | 65,31         |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
| ЗАВТРАК                         |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
| обед                            |                       |               |              | ОВЗ           | Эн/ц<br>(ккал) |                       | ГПД(6<br>-10 лет) |                                        | ОВЗ           | Эн/ц<br>(ккал) |
| Зеленый горошек с луком         |                       |               | 1/60         |               | 50,00          |                       |                   | 1/100                                  | 15,48         | 83,33          |
| Щи из свежей капусты с<br>мясом |                       |               | 1/265        | 19,57         | 135,0          | 1/265                 | 19,57             | 1/ 265                                 | 19,57         | 135,0          |
| Фрикадельки из птицы            |                       |               | 1/100        | 30,04         | 263,0          |                       |                   | 1/ 100                                 | 30,04         | 263,0          |
| Каша перловая                   |                       |               | 1/150        | 7,34          | 264,0          |                       |                   | 1/200                                  | 9,81          | 352,0          |
| Кофейный напиток с<br>молоком   |                       |               | 1/200        | 8,83          | 151,8          | 1/200                 | 8,83              | 1/ 200                                 | 8,83          | 151,8          |
| Хлеб пшеничный                  |                       |               | 1/60         | 5,16          | 124,8          | 1/60                  | 5,16              | 1/80                                   | 6,88          | 166,4          |
| Хлеб ржаной                     |                       |               | 1/30         | 2,64          | 60,0           | 1/30                  | 2,64              | 1/40                                   | 3,52          | 80,0           |
| Крендель сахарный               |                       |               | 1/60         |               | 364,0          | 1/60                  | 13,67             | 1/100                                  | 13,67         | 364,0          |
|                                 |                       |               |              | 73,58         |                |                       | 49,87             |                                        | 107,80        |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                       |                   |                                        |               |                |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(подпись)

*Л.В.Ларина*

Л.В.Ларина

(подпись) (подпись)