

УТВЕРЖДАЮ
 и.о.директора МАОУ СОШ № 12
Л.У.Садова
 (подпись)

МЕНЮ
 «27» февраля 2026г. (День по цикличному меню 5)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет				Эн/ц (ккал)	12-18лет				Эн/ц (ккал)
	1-4 кл., СВО,ОВЗ					Родительская плата	Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО)			
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб			Выход	Цена, руб.		
ЗАВТРАК										
Тефтели из говядины	80	52,29	80		176,80	80	52,29	80	52,29	176,80
Капуста тушеная	75	5,36	75		71,54	75	5,36	75	5,36	71,54
Пюре картофельное	75	7,64	75		66,30	75	7,64	75	7,64	66,30
Хлеб ржаной	20	2,08	20		40,00	30	3,12	30	3,12	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,60	25		52,00	35	3,64	35	3,64	72,80
Сок	200		200			200	15,00	200	15,00	136,00
Чай с сахаром	200	1,13	200		40,00					40,00
Итого		71,10		0,00			87,05		87,05	
ОБЕД										
ГПД			ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)		Эн/ц (ккал)	ГПД (6-11 лет)		ОВЗ (11-18 лет)		Эн/ц (ккал)
Зеленый горошек с луком репчатым			60		50,00			100		83,33
Суп-лапша с мясом птицы			260	10,27	171,00	260	10,27	260	10,27	171,00
Жаркое домашнему			200		344,55			200	110,51	344,55
Компот из св. яблок			200	6,85	87,00	200	6,85	200	6,85	87,00
Хлеб пшеничный			60	6,12	124,80	60	6,12	80	8,32	166,40
Хлеб ржаной			30	3,12	60,00	30	3,12	40	4,16	80,00
Ватрушка с творогом			60	11,54	218,40	60	11,54	100		236,30
Итого				37,90			37,90		140,11	

Зав. производством

Л.В.Ларина
 (подпись)

Л.В.Ларина
 (расшифровка подписи)