

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ № 12

Н.Ю.Марков

(подпись)

МЕНЮ

«27» марта 2026г. (День по цикличному меню 5)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет					12-18лет				
	1-4 кл., СВО,ОВЗ				Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК</b>										
Тефтели из говядины	80	54,10	80		176,80	80	54,10	80	54,10	176,80
Капуста тушеная	75	6,72	75		71,54	75	6,72	75	6,72	71,54
Пюре картофельное	75	7,20	75		66,30	75	7,20	75	7,20	66,30
Хлеб ржаной	20	2,13	20		40,00	30	3,20	30	3,20	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,68	25		52,00	35	3,75	35	3,75	72,80
Сок	200		200			200	11,40	200	11,40	136,00
Чай с сахаром	200	1,11	200		40,00					40,00
<b>Итого</b>		<b>73,94</b>		<b>0,00</b>			<b>86,37</b>		<b>86,37</b>	
<b>ОБЕД</b>										
<b>ГПД</b>			<b>ОВЗ, СВО ГПД (6-11 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>	<b>ГПД (6-11 лет)</b>		<b>ОВЗ (11-18 лет)</b>		<b>Эн/ц (ккал)</b>
Зеленый горошек с луком репчатым			60		50,00			100		83,33
Суп-лапша с мясом птицы			260	10,6	171,00	260	10,6	260	10,60	171,00
Жаркое домашнему			200	112,86	344,55			200	112,86	344,55
Компот из св. яблок			200	6,18	87,00	200	6,18	200	6,18	87,00
Хлеб пшеничный			60	6,42	124,80	60	6,42	80	8,56	166,40
Хлеб ржаной			30	3,20	60,00	30	3,20	40	4,26	80,00
Ватрушка с творогом			60		218,40	60	11,48	100		236,30
<b>Итого</b>				<b>139,26</b>			<b>37,88</b>		<b>142,46</b>	

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)