

**МЕНЮ**  
**«28» ноября 2024 г. ( День по цикличному меню 10)**

| Рацион питания                  | 1-4 кл.               |               |              |               | Эн/ц<br>(ккал) | 11-18 лет.             |                      |                                         |               | Эн/ц<br>(ккал) |
|---------------------------------|-----------------------|---------------|--------------|---------------|----------------|------------------------|----------------------|-----------------------------------------|---------------|----------------|
|                                 | Бесплатное<br>питание |               | ОВЗ(6-10лет) |               |                | Родительска<br>я плата |                      | Бесплатное<br>питание<br>(м/о,овз сво,) |               |                |
|                                 | Вых<br>од             | Цена,<br>руб. | Вых<br>од    | Цена,<br>руб. |                | Вых<br>од              | Цена,<br>руб.        | Вых<br>од                               | Цена,<br>руб. |                |
| ЗАВТРАК                         |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
| Каша вязкая молочная<br>манная  | 1/200                 | 13,72         | 1/200        | 13,72         | 249,0          | 1/250                  | 16,45                | 1/250                                   | 16,45         | 311,2          |
| Хлеб ржаной                     | 1/20                  | 1,60          | 1/20         | 1,60          | 40,0           | 1/30                   | 2,40                 | 1/30                                    | 2,40          | 60,0           |
| Бутерброд с маслом и<br>сыром   | 1/50                  | 17,37         | 1/50         | 17,37         | 171,0          | 1/77                   | 23,26                | 1/77                                    | 23,26         | 250,0          |
| Какао с молоком                 | 1/200                 | 6,97          | 1/200        | 6,97          | 150,8          | 1/200                  | 7,05                 | 1/200                                   | 7,05          | 150,8          |
| Банан                           | 1/220                 | 34,98         | 1/220        | 34,98         | 140,6          | 1/220                  |                      | 1/220                                   | 34,98         | 140,6          |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       | 74,64         |              | 74,64         |                |                        | 49,16                |                                         | 84,14         |                |
| ЗАВТРАК                         |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
| ОБЕД                            |                       |               |              | ОВЗ<br>СВО    | Эн/ц<br>(ккал) |                        | ГПД<br>(6-<br>10лет) |                                         | ОВЗ           | Эн/ц<br>(ккал) |
| Огурец соленый                  |                       |               | 1/60         | 7,70          |                |                        |                      | 1/100                                   | 12,83         |                |
| Солянка домашняя со<br>сметаной |                       |               | 1/155        | 34,01         | 146,0          | 1/255                  | 34,01                | 1/255                                   | 34,01         | 146,0          |
| Картофель отварной              |                       |               | 1/150        | 9,54          | 175,8          |                        |                      | 1/200                                   | 12,46         | 234,4          |
| Соус сметанный                  |                       |               | 1/25         | 3,84          | 48,0           |                        |                      | 1/25                                    | 3,84          | 48,0           |
| Голубцы ленивые                 |                       |               | 1/90         | 28,81         | 112,5          |                        |                      | 1/100                                   | 31,88         | 125,0          |
| Сок фруктовый                   |                       |               | 1/200        | 11,00         | 141,4          | 1/200                  | 11,00                | 1/200                                   | 11,00         | 141,4          |
| Хлеб пшеничный                  |                       |               | 1/60         | 4,80          | 124,8          | 1/60                   | 4,80                 | 1/80                                    | 6,40          | 166,4          |
| Хлеб ржаной                     |                       |               | 1/30         | 2,40          | 60,0           | 1/30                   | 2,40                 | 1/40                                    | 3,20          | 80,0           |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              | 102,01        |                |                        | 52,21                |                                         | 115,62        |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
| Неполный завтрак                |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)