

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Н.Ю. Марков  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
**«28» декабря 2023 г. ( День по цикличному меню 10)**

| Рацион питания                  | 1-4 кл.               |               |              |               | Эн/ц<br>(ккал) | 11-18 лет.             |                      |                                         |               | Эн/ц<br>(ккал) |
|---------------------------------|-----------------------|---------------|--------------|---------------|----------------|------------------------|----------------------|-----------------------------------------|---------------|----------------|
|                                 | Бесплатное<br>питание |               | ОВЗ(6-10лет) |               |                | Родительска<br>я плата |                      | Бесплатное<br>питание<br>(м/о,овз сво,) |               |                |
|                                 | Вых<br>од             | Цена,<br>руб. | Вых<br>од    | Цена,<br>руб. |                | Вых<br>од              | Цена,,<br>руб.       | Вых<br>од                               | Цена,<br>руб. |                |
| ЗАВТРАК                         |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
| Каша вязкая молочная<br>манная  | 1/200                 | 14,24         | 1/200        | 14,24         | 249,0          | 1/250                  | 17,15                | 1/250                                   | 17,15         | 311,2          |
| Хлеб ржаной                     | 1/20                  | 1,76          | 1/20         | 1,76          | 40,0           | 1/30                   | 2,64                 | 1/30                                    | 2,64          | 60,0           |
| Бутерброд с маслом и<br>сыром   | 1/50                  | 19,46         | 1/50         | 19,46         | 171,0          | 1/77                   | 26,15                | 1/77                                    | 26,15         | 250,0          |
| Какао с молоком                 | 1/200                 | 7,83          | 1/200        | 7,83          | 150,8          | 1/200                  | 7,95                 | 1/200                                   | 7,95          | 150,8          |
| Яблоко                          | 1/200                 | 18,00         |              |               | 140,6          |                        |                      | 1/220                                   | 26,40         | 140,6          |
|                                 |                       | 61,29         |              | 43,29         |                |                        | 53,89                |                                         | 80,29         |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
| ЗАВТРАК                         |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
| ОБЕД                            |                       |               |              | ОВЗ           | Эн/ц<br>(ккал) |                        | ГПД<br>(6-<br>10лет) |                                         | ОВЗ           | Эн/ц<br>(ккал) |
| Огурец соленый                  |                       |               | 1/60         | 16,03         |                |                        |                      | 1/100                                   | 21,47         |                |
| Солянка домашняя со<br>сметаной |                       |               | 1/155        | 33,49         | 146,0          | 1/255                  | 33,49                | 1/255                                   | 33,49         | 146,0          |
| Картофель отварной              |                       |               | 1/150        | 10,32         | 175,8          |                        |                      | 1/200                                   | 13,49         | 234,4          |
| Соус сметанный                  |                       |               | 1/25         | 4,27          | 48,0           |                        |                      | 1/25                                    | 4,27          | 48,0           |
| Голубцы ленивые                 |                       |               | 1/90         | 28,20         | 112,5          |                        |                      | 1/100                                   | 31,22         | 125,0          |
| Чай с молоком                   |                       |               | 1/200        | 4,18          | 141,4          | 1/200                  | 4,18                 | 1/200                                   | 4,49          | 141,4          |
| Хлеб пшеничный                  |                       |               | 1/60         | 5,16          | 124,8          | 1/60                   | 5,16                 | 1/80                                    | 6,88          | 166,4          |
| Хлеб ржаной                     |                       |               | 1/30         | 2,64          | 60,0           | 1/30                   | 2,64                 | 1/40                                    | 3,52          | 80,0           |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              | 104,29        |                |                        | 45,47                |                                         | 118,83        |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
| Неполный завтрак                |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |
|                                 |                       |               |              |               |                |                        |                      |                                         |               |                |

Сметаной

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)