

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю.Марков
 (подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

«29» января 2025г. (День по цикличному меню 3)

Рацион питания	1-4 класс					11-18 лет				
	Бесплатное питание, СВО		ОВЗ (6-10 лет)		Эн/ц (ккал)	Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО)		Эн/ц (ккал)
	Выход	Цена, руб	Выход	Цена, руб		Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Омлет натуральный	130	33,46	130	33,46	192,40	130	33,46	130	33,46	192,40
Зеленый горошек	50	15,12	50	15,12	20,00	60	18,00	60	18,00	24,00
Булочка	50	11,70	50	11,70	194,17	50	11,70	50	11,70	194,17
Кисель из свежих ягод	200	8,67	200	8,67	85,00	200	9,15	200	9,15	91,00
Хлеб ржаной	20	1,90	20	1,90	40,00	30	2,85	30	2,85	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,36	25	2,36	52,00	35	3,31	35	3,31	72,80
Йогурт	110	43,00	110	43,00	192,00			110	43,00	192,00
Итого		116,21		116,21			78,47		121,47	
ОБЕД										
ГПД и дети с ОВЗ			ОВЗ, СВО ГПД (6-10 лет)		Эн/ц (ккал)	ГПД (6-10 лет)		ОВЗ (11-18 лет)		Эн/ц (ккал)
Икра кабачковая			60		73,00			100		121,67
Суп картофельный с клецками с мясом птицы			260	16,74	210,00	260	16,74	260	16,74	210,00
Бефстроганов из отварной говядины			100	70,54	194,00			100	70,54	194,00
Картофель отварной			150	16,23	175,80			200	16,23	234,40
Сок			200	11,80	136,00	200	11,8	200	11,8	136,00
Хлеб пшеничный			60	5,67	124,80	60	5,67	80	7,56	166,40
Хлеб ржаной			30	2,85	60,00	30	2,85	40	3,8	80,00
Кондитерские изделия			60		160,00	60	8,40	100		160,00
Итого				123,83			45,46		126,67	

Зав. производством

(подпись)

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)