

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Н.Ю.Марков
 (подпись)

МЕНЮ

«29» сентября 2025г. (День по цикличному меню 1)

Рацион питания	бесплатное питание 6-11 лет				Эн/ц (ккал)	12-18лет				Эн/ц (ккал)
	1-4 кл., СВО, ОВЗ		Выход	Цена, руб		Родительская плата		Бесплатное питание (м/о, ОВЗ, СВО)		
	Выход	Цена, руб				Выход	Цена, руб.	Выход	Цена, руб.	
ЗАВТРАК										
Плов из отварной говядины	185	57,24			280,52	185	57,24	185	57,24	280,52
Чай с лимоном	200	2,36			43,00	200	2,60	200	2,60	44,00
Хлеб ржаной	20	2,00			40,00	30	3,00	30	3,00	60,00
Хлеб пшеничный	25	2,50			52,00	35	3,50	35	3,50	72,80
Фрукты (яблоко)	100	9,70			86,00	100	9,70	100	9,70	86,00
Итого		73,80		0,00			76,04		76,04	
ОБЕД										
					Эн/ц (ккал)					Эн/ц (ккал)
			ОВЗ, СВО	ГПД		ГПД (6-11 лет)		ОВЗ (12-18 лет)		
Овощи соленые			60		7,80			100		13,00
Суп картофельный с бобовыми с мясом			260	20,06	177,00	260	20,06	260	20,06	177,00
Рагу из овощей с мясом			230		308,00	230		230	81,62	308,00
Напиток из шиповника			200	3,60	83,00	200	3,60	200	4,55	97,00
Хлеб пшеничный			60	6,00	124,80	60	6,00	80	8,00	166,40
Хлеб ржаной			30	3,00	60,00	30	3,00	40	4,00	80,00
Булочка			60		233,00	60	12,42	60		233,00
Итого				32,66			45,08		118,23	

Зав. производством _____

(подпись)

Л.В.Ларина

Л.В.Ларина

(расшифровка подписи)