

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Н.Ю. Марков  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
**«30» сентября 2024г. ( День по цикличному меню 1)**

| Рацион питания                 | 1-4 кл.               |               |                     |               | Эн/ц<br>(ккал) | 11-18лет               |                |                                         |               | Эн/ц<br>(ккал) |
|--------------------------------|-----------------------|---------------|---------------------|---------------|----------------|------------------------|----------------|-----------------------------------------|---------------|----------------|
|                                | Бесплатное<br>питание |               | ОВЗ(6-10лет)<br>СВО |               |                | Родительска<br>я плата |                | Бесплатное<br>питание<br>(м/о,овз, сво) |               |                |
|                                | Выход                 | Цена,<br>руб. | Выход               | Цена,<br>руб. |                | Выход                  | Цена,<br>руб.  | Выход                                   | Цена,<br>руб. |                |
| ЗАВТРАК                        |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
| Плов из отварной<br>говядины   | 1/200                 | 59,73         | 1/200               | 59,73         | 280,52         | 1/200                  | 61,52          | 1/200                                   | 61,52         | 280,52         |
| Хлеб пшеничный                 | 1/25                  | 2,00          | 1/25                | 2,00          | 52,0           | 1/35                   | 2,80           | 1/35                                    | 2,80          | 72,8           |
| Хлеб ржаной                    | 1/20                  | 1,60          | 1/20                | 1,60          | 40,0           | 1/30                   | 2,40           | 1/30                                    | 2,40          | 60,0           |
| Чай с сахаром и лимоном        | 1/200                 | 1,92          | 1/200               | 1,92          | 43,0           | 1/200                  | 2,13           | 1/200                                   | 2,13          | 44,0           |
| Яблоко                         | 1/150                 | 13,50         |                     |               |                |                        |                | 1/150                                   | 13,50         |                |
|                                |                       | 78,75         |                     | 65,25         |                |                        | 68,85          |                                         | 82,35         |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
| ЗАВТРАК                        |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
| Обед                           |                       |               |                     |               | Эн/ц<br>(ккал) |                        | ГПД<br>(6-11л) |                                         |               | Эн/ц<br>(ккал) |
| Огурец соленый                 |                       |               | 1/60                | 7,70          | 7,8            |                        |                | 1/100                                   | 12,83         | 13,0           |
| Суп картофельный с<br>горохом  |                       |               | 1/260               | 15,27         | 177,0          | 1/260                  | 15,27          | 1/260                                   | 15,27         | 177,0          |
| Рагу из овощей с мясом         |                       |               | 1/230               | 62,55         | 308,0          |                        |                | 1/230                                   | 62,55         | 308,0          |
| Напиток из плодов<br>шиповника |                       |               | 1/200               | 3,38          | 83,0           | 1/200                  | 3,38           | 1/200                                   | 4,25          | 97,0           |
| Хлеб пшеничный                 |                       |               | 1/60                | 4,80          | 124,8          | 1/60                   | 4,80           | 1/80                                    | 6,40          | 166,4          |
| Хлеб ржаной                    |                       |               | 1/30                | 2,40          | 60,0           | 1/30                   | 2,40           | 1/40                                    | 3,20          | 80,0           |
| Булочка домашняя               |                       |               | 1/60                |               | 233,0          | 1/60                   | 11,54          | 1/100                                   | 18,87         | 233,0          |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     | 96,10         |                |                        | 37,39          |                                         | 123,37        |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
| Неполный завтрак               |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |
|                                |                       |               |                     |               |                |                        |                |                                         |               |                |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(подпись)

Л.В. Ларина  
 (расшифровка подписи)